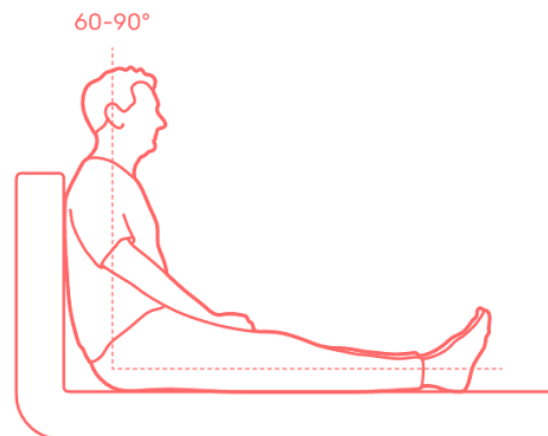
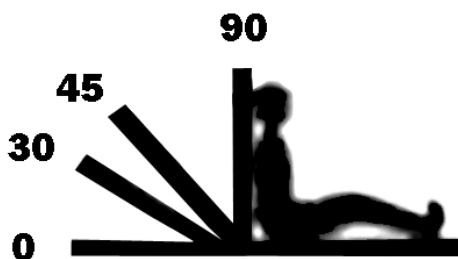


Preventing Acute Aspiration syndrome – Patient care

DR. ABHIJIT JOSHI
ORTHOPAEDIC SURGEON

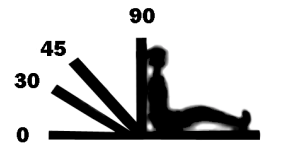
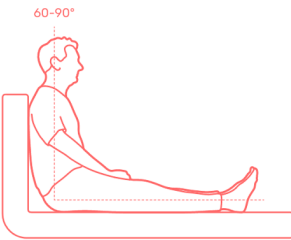
- Aspiration syndrome is an acute fatal condition is characterized by sudden vomiting by the patient which results in the vomitus entering the respiratory tract leading to a potentially life-threatening emergency.
- Before feeding the patient confirm with medical staff (nurse or doctor) if there is permission for giving food or drink to the patient.
- Ensure the patient is alert, conscious, talking and understands he/she is going to have food.
- Keep note of the time when food is being administered and the quantity ingested and inform the nursing staff after patient has consumed it.
- Before starting the feed keep the patient in an upright position for about 5 to 10 minutes.
- Give the food in small quantities with occasional sips of water. Do not hastily finish the meal. The patient should slowly chew the food in small quantities.
- Preferably non-spicy and less oily food is better. Finish the meal over 15 to 20 minutes.
- After the meal patient should wash his mouth with gargles to ensure oral hygiene
- Note the time when the meal has finished.
- **From the time the meal has finished by the clock exactly keep the patient upright for minimum 20 (twenty) to 30 (thirty) minutes. This is most important.**
- After this time slowly start making the patient supine (flat) in small increments.
- Do not make the patient supine (flat) suddenly, this is dangerous and can precipitate a bout of vomiting.
- From upright to nearly flat it should take at least 20 to 25 minutes.
- Inform the nursing staff that the patient has been made supine and the note the time. Along with this inform the nursing staff the quantity of food and drinks ingested by the patient.
- Synopsis– Keep the patient upright for 5 to 10 minutes before giving food or drink. Finish the meal over 15 to 20 minutes. Keep patient upright for 20 to 30 minutes by the clock. This is the most important part. Slowly over 20 to 30 min make the patient flat.



After food slowly position the patient from 90 degrees to 30 degrees

Position of patient when having food or drink

- ऍस्पिरेशन सिंड्रोम ही एक तीव्र जीवघेणी स्थिती आहे जेव्हां रुग्ण अचानक उलटी /ऊलट्या करतो ज्यामुळे उलट्या श्वसनमार्गामध्ये प्रवेश करतात ज्यामुळे संभाव्य जीवघेनारी आपत्कालीन परिस्थिती निर्माण होते.
- रुग्णास खायला देण्यापूर्वी वैद्यकीय कर्मचाऱ्यांशी (परिचारिका किंवा डॉक्टर) पुष्टी करून घ्या की रुग्णाला खायची - पिण्याची परवानगी आहे का ?
- रुग्ण सावध, जागरूक, आहे का ह्याची आधी खात्री करा आणि अन्न पाणी इत्यादी खायला प्याला दिले जात आहे ही गोष्ट रुग्णाला समजली आहे ना ह्याची दक्षता घेणे आवश्यक आहे
- जेवण किती वाजता व किती प्रमाणात दिले जात आहे ह्याची नोंद करा आणि सेवन केल्यावर परिचारिकेला / नर्सिंग कर्मचाऱ्यांना माहिती द्या.
- खाणे पिणे सुरु करण्यापूर्वी रुग्णाला सुमारे ५ ते १० मिनिटे उठवून बसवा / सरळ / उभ्या स्थितीत ठेवा
- हळूहळू थोड्या प्रमाणात अन्न पाणी द्या. घाईघाईने जेवण संपवू नका.. अन्न न गिळता हळू चाऊन खाल्यास पचन क्रिया ज्यास्त चांगली होते
- शक्यतो खूप चमचमीत मसालेदार आणि तेलकट नसलेले पदार्थ द्यावेत . जेवण १५ ते २० मिनिटात आटपावे
- जेवणानंतर रुग्णाच्या तोंडाची स्वच्छता सुनिश्चित करण्यासाठी त्याचे तोंड/मुख पाण्यानी / पूतिनाशक (ॲंटिसेप्टिक) औषदानी धुवावे व चूळ भरून गुळण्या कराव्यात.
- जेवण किती वाजता संपले ह्याची नोंद करावी व परिचारिकेला कळवावे
- **सर्वात महत्वाची गोष्ट .जेवण संपल्यानंतर घड्याळ लावून ३० ते ४० मिनिटे रुग्णाला खाटेवर उठून बसवणे अति अति अत्यावश्यक आहे .**ह्या वेळेनंतर रुग्णाला हळू हळू अडवं करावं
- रुग्णाला जेवण झाल्यावर लगेच अडवं करू नये, रुग्णाला अचानक उलटी होऊ शकते व हे धोकादायक आहे
- रुग्णाला उठून बसलेल्या अवस्थेत ते सपाट / अडव्या अवस्थेत साधारण हळू हळू २० ते ३० मिनिटात करा .
- परिचारिकेला कळवा किती वाजता रुग्णाला खाटेवर सपाट/ अडवं केलं आहे . ह्या माहिती बरोबर रुग्णाने अन्न पाणी किती व काय प्रमाणात घेतलं आहे ह्याची पण माहिती द्या
- **सारांश-** रुग्णाला अन्न किंभवना पाणी पण देण्या अगोदर ५ ते १०मिनिटे खाटेवर उठून बसवून ठेवा. जेवण सावकाश द्या ,व सम्प्लायवर ३० ते ४० मिनिटे उठून बसलेल्या अवस्थेत ठेवा ,ही सर्वात महत्वाची गोष्ट आहे हळुवर २० ते ३० मिनिटांमधेय सपाट/ अडवं करा



खाणे-पिणे करताना रुग्णाची स्थिती

डॉ .अभिजित जोशी

खाल्ल्यानंतर हळू हळू रुग्णाला
90 अंश ते 30 अंश पर्यंत आडवे कर